

# COMUNICACIÓN Y VOLUNTARIADO

BOLETÍN INFORMATIVO  
ABRIL 2022

Hace unos meses recibía un mail de una marca textil que decía “aquí sabemos de frío”. Esta idea conectó conmigo al momento. Somos de Burgos, donde nos hemos acostumbrado a hacer “casi todo” aunque haga frío.

Este mensaje enlaza con un cuestionamiento que hace tiempo preocupa desde el voluntariado ahora que estamos en un momento de incertidumbre. ¿De qué sabemos en el voluntariado?

La primera respuesta nos lleva a lo evidente. En la acción voluntaria sabemos de trabajo en equipo, de liderazgo, de comunicación; sabemos cómo se construyen las relaciones. Sabemos de nuevas miradas, de proponer recursos —más que de bucear en las causas—, de enfocarnos en la solución. Sabemos de cuidar al otro, del proceso de acompañar y el contenido de nuestra acción concreta.

Todas estas respuestas nacen de mirar hacia dentro, de poner el voluntariado en el centro. Esto me ha dado que pensar en cómo solemos comunicar lo que hacemos, cómo lo contamos, hacia afuera y también hacia el interior de cada entidad.

## DESDE LA OFICINA...

- 5 de mayo **PÍLDORA FORMATIVA** para personas voluntarias. De 16:30 a 18h  
Trucos para crecer como equipo
- 6 de mayo **DESAYUNOS EN LA OFICINA** para responsables de voluntariado. De 9:30 a 11:00h
- 18 al 28 de abril. Curso de **FORMACIÓN BÁSICA VOLUNTARIADO ON LINE**
- Durante el mes de abril continuamos acudiendo a los c. educativos con la propuesta del IMC "EDUCAR PARA LA ACCIÓN VOLUNTARIA".



¿Nos centramos en trasladar nuestros servicios o en el beneficio que aportamos? ¿Dónde ponemos el acento? ¿Cómo contamos aquello que hacemos a diario?

Entonces, si ponemos el foco en los demás, en nuestra sociedad, ¿qué respuesta daríamos a la pregunta? ¿De qué sabemos en la acción voluntaria?, ¿Cuáles son los beneficios que aportamos a las personas con quienes compartimos proceso y saber?

Esta segunda respuesta es algo más complicada. Podemos decir entonces que desde el voluntariado sabemos de arquitectura, de construir espacios de aprendizaje, de cuidar el andamiaje para sostener un buen proceso. Sin embargo, cuando trabajamos hacia a fuera, hacia la sociedad, nos cuesta ver con claridad “de qué sabemos”. Nos resulta más difícil dar con aquello que aportamos y que genera un beneficio social. Quizás, fuera de nuestras entidades notamos especialmente ese frío y no encontramos recursos para lanzar estos mensajes a la sociedad.



**Inscríbete:**  
[voluntariado@aytoburgos.es](mailto:voluntariado@aytoburgos.es)  
Lugar: Centro Cívico San Agustín



Ayuntamiento de Burgos



Voluntared

# ¿QUIERES PARTICIPAR?

BOLETÍN INFORMATIVO  
ABRIL 2022

## NUEVO FUTURO

- **Acompañamiento y ocio:** Servir de referente positivo para el menor en la realización de actividades de ocio dentro o fuera del hogar.
- **Apoyo Escolar:** Apoyar a los menores en la realización de tareas escolares.

## ASPANIAS

### OCIO Y CULTURA:

- Informática (lunes o miércoles 18:30 - 19:30 h)
- Ponte en forma (miércoles 18:15 - 19:30 h)
- Pandillas (un sábado al mes 18:00 - 20:00 h)

### DEPORTE:

- Baloncesto (lunes 18:00 - 20:00 h)
- Tenis Mesa (martes 18:00 - 19:00 h ó de 19 a 20h)
- Natación (martes 18:00 - 20:00 h)
- Fútbol sala (miércoles 19:00 - 21:00 h)
- Petanca (viernes 18:15 - 19:15 h)
- Bolos (sábado 11:00 - 12:30 h)
- Rutas Medioambientales (domingos, horario en función de la ruta)

### PROGRAMA DE VACACIONES:

Apoyo y convivencia junto con las personas con discapacidad intelectual de nuestra asociación, que participan en los turnos de vacaciones. Este turno se desarrollará en Aguadulce (Almería) del 13 al 19 de mayo. Participarán personas con discapacidad con necesidades de apoyo, en su mayoría, puntales. Informarse sobre dicho turno y el perfil que se requiere.



## APACID

- **PASEA CONMIGO:** Salida una hora a la semana en horario de tarde para dar un paseo con personas con discapacidad intelectual internas en centro residencial.
- **CINE FORO:** Acompañamiento y desarrollo de la actividad de cine foro con personas adultas con discapacidad intelectual los miércoles de 17:45h a 20:30h.
- **VIERNES EN MARCHA:** Salidas quincenales los viernes por las tardes con un grupo de personas adultas con discapacidad para la realización de actividades de ocio.

## BURGOS ACOGE

- **APOYO ADMINISTRATIVO:** Gestión de citas telefónicas y presenciales en la Entidad. Lunes y miércoles de 12 a 14h.
- **CLASES DE ESPAÑOL (adultos):** Enseñanza del idioma. Lunes y martes de 12 a 13:30h.
- **CLASES DE ESPAÑOL (menores):** Enseñanza del idioma. Martes y jueves de 17:30 a 19h.
- **APOYO Y ACTIVIDADES DE OCIO INFANTIL:** Para los meses de julio y agosto.

Oficina de Atención al Voluntariado  
C. Cívico San Agustín  
voluntariado@aytoburgos.es

