

CUARENTA MARQUESINAS Y MOBILIARIO URBANO DE BURGOS SENSIBILIZARÁN CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO. 31 DE MAYO

- El humo del tabaco, que contiene hasta 70 sustancias cancerígenas, es el causante de un tercio de todos los casos de cáncer y está relacionado con hasta 16 tipos de ellos.
- La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) pide ampliar la Ley Antitabaco y específicamente, que todos aquellos espacios en los que pueda haber menores sean espacios libres del humo del tabaco.
- Nuestro objetivo es proteger a la sociedad del humo del tabaco, y sobre todo a un público sensible, los niños. Queremos convertir a la próxima generación en una generación libre del humo del tabaco.

En el marco del **Día Mundial Sin Tabaco**, la AECC reivindica así la ampliación de los **espacios sin humo** como vía esencial para la reducción del tabaquismo y como único medio probado para garantizar la protección de la ciudadanía frente a los efectos nocivos del humo ambiental. Prestando una especial atención a la vulnerabilidad de los menores de edad ante esta problemática, la Asociación hace un llamamiento generalizado a la sociedad española para que todos los niños y niñas del país puedan respirar aire libre de humo de tabaco hoy para preservar su salud en el futuro.

PROYECTO ESPACIOS SIN HUMO

El consumo del tabaco es un factor de riesgo importante de enfermedades no transmisibles (cardiovasculares, cáncer, respiratorias, diabetes...)

¿Cuál es nuestra realidad?

Actualmente en España está prohibido fumar en multitud de lugares, prácticamente cualquier espacio cerrado cuenta con la prohibición del tabaco.

Esta medida, que hace tiempo fue polémica, ya es aceptada por la amplia mayoría de la población. De hecho, dos tercios han declarado que estarían de acuerdo con ampliar esta prohibición a otros espacios.

¿Qué queremos conseguir?

Queremos aumentar la prevención del cáncer mediante una iniciativa que amplíe el alcance de los espacios sin humo a otras zonas, especialmente aquellas frecuentadas por menores.

OBJETIVO GENERAL

Promover la creación de ambientes libres de la exposición al humo nocivo del tabaco tradicional y/o electrónico, en espacios abiertos de uso público y colectivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover una vida libre de humo que proteja sobre todo a la población infantojuvenil.
- Desnormalizar el hábito de fumar en espacios convivenciales públicos, reforzando el papel modélico positivo de los adultos en relación con el consumo de tabaco.
- Incentivar el abandono del hábito tabáquico y proteger el medioambiente.

¿Cómo conseguir que realmente sean Espacios Sin Humo?

- IDEA: Prohibición Sin Sanción
- PLAN: Cambio sea **comprendido** para que sea **compartido** y **aceptado** con facilidad
- ACCIÓN: Trabajo **conjunto**
 - Formar e Informar
 - Dar recursos
 - Apoyar a técnicos y a población fumadora
 - Campañas
 - Visibilizar
 - Evaluar

DIA MUNDIAL SIN TABACO 2021

Datos generales tabaco

- El tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que tiene que afrontar el mundo. La mitad de las personas que fuman regularmente morirán a causa de enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco. El consumo de tabaco es el principal factor de riesgo, encontrándose detrás del 90% de las muertes provocadas por el cáncer de pulmón.
- El humo del tabaco contiene al menos 250 sustancias nocivas, y más de 70 causan cáncerⁱ.
- No existe un nivel seguro de consumo de tabaco. Los fumadores, aunque fumen muy pocos cigarrillos al día tienen un riesgo muy alto de fallecer de forma prematuraⁱⁱ.

Tabaquismo en España

- El consumo de tabaco es la primera causa de enfermedad, invalidez y muerte evitable en España. En el periodo 2010-2014, se produjeron en España 259.348 muertes atribuibles al tabaco, lo que supuso una media anual estimada de 51.870 muertes.
- El tabaco es la segunda sustancia psicoactiva más extendida entre la población de 15 a 64 años en España, registrándose que el 70% ha fumado tabaco alguna vez en su vidaⁱⁱⁱ.
- En España fuman todos los días u ocasionalmente un 22% de la población de entre 15 y 64 años.
- Perfil del fumador en España:¹
 - En España, hay mayor número de fumadores que de fumadoras en todos los tramos de edad, si bien el número de fumadoras entre 35 y 64 años ha ido aumentando a lo largo de los últimos 25 años, al contrario que en el caso de los hombres, que se ha ido reduciendo.
 - El consumo de tabaco es mayor en población de niveles sociales más desfavorecidos. Las personas con estudios universitarios representan tan solo el 13% del total de las personas fumadoras, frente al 50% que suman todas aquellas sin estudios o con estudios elementales (hasta la ESO). El 41% de las personas que fuman pertenecen a familias con ingresos mensuales por debajo de 1.550 euros (rentas bajas y medias bajas).
 - El tabaco más fumado es el de cajetilla, lo consumen en exclusiva un 73,9% de los fumadores. Un 9,1% lo combina con tabaco de liar.
 - En 2019 comenzaron a fumar unas 340.000 personas entre 15 y 64 años.
 - La prevalencia del consumo diario de tabaco es más elevada en hombres, cualquiera que sea el intervalo de edad considerado^{vi}.
- Consumo en jóvenes:²

¹ EDADES, 2020.

https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2019-20_Informe_EDADES.pdf

² ESTUDES, 2020.

https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2020_Informe.pdf

- El tabaco es la segunda droga más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años, tras el alcohol.
- En 2018 comenzaron a fumar 205.000 jóvenes de entre 14 y 18 años
- Más del 90% de los estudiantes no aprecia ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas o tabaco.
- 1 de cada 4 jóvenes ha fumado tabaco en el último mes.
- El primer consumo de tabaco se produce a los 14,1 años. Hace 10 años, este primer consumo era a los 13 años para chicos y 13,4 años para chicas. Se mantiene prácticamente igual en 2018 (últimos datos) que en 2016.
- Un 49% consume cigarrillos de cajetilla y de liar. Un 14,1% solo fuma tabaco de liar.
- Algo más del 47% de los estudiantes han fumado tabaco utilizando cachimbas.
- Prácticamente la mitad de los estudiantes de 14 a 18 años ha utilizado en alguna ocasión cigarrillos electrónicos (48,4%), siendo más frecuente entre los chicos.
- Los estudiantes que han consumido cigarrillos electrónicos alguna vez manifiestan una menor percepción de riesgo asociado al consumo de tabaco o de cannabis que aquellos que nunca han fumado con los dispositivos electrónicos.

ⁱ CDC. Informe del cirujano general 2014: las consecuencias para la salud del tabaquismo: 50 años de progreso
https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/50th-anniversary/index.htm

ⁱⁱ Inoue-Choi M, Liao LM, Reyes-Guzman C, Hartge P, Caporaso N, Freedman ND. Association of Long-term, Low-Intensity Smoking With All-Cause and Cause-Specific Mortality in the National Institutes of Health–AARP Diet and Health Study. *JAMA Intern Med.* 2017;177(1):87–95. doi:10.1001/jamainternmed.2016.7511 Disponible en:
<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2588812>

ⁱⁱⁱ Plan Nacional sobre Drogas. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Informe 2019. Disponible en:
<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/pdf/2019OEDA-INFORME.pdf>